こんなこと、ありませんか？

お薬手帳を持ってくるのをよく忘れる

いつのまにか、使いかけのお薬手帳をいくつか持っている

実は、薬局ごとにお薬手帳を使い分けている

お薬手帳は

一冊にまとめて
医療機関や薬局に毎回持っていく
ことが**基本**です

「分かっているけど難しい」「面倒だ」とお考えの方

スマホの**電子お薬手帳アプリ**
を使ってみてはどうでしょうか？？

ＨＭカードと**スマホ**があれば始められます！

こんなメリットが

お薬手帳を「忘れる」「なくす」
「複数もってしまう」ことを防ぎます

お子様や離れて暮らす御家族のお薬情報を
スマートフォン１台で管理できます

スマートフォン１台で安心！

災害時の避難の際にもスマートフォン
があればお薬情報が確認できます