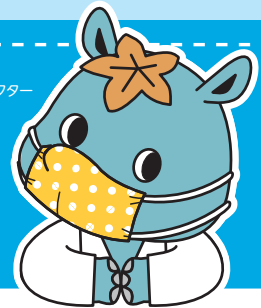




ガーゼなどでできた

布マスクの洗い方

広島県薬剤師会
マスクキャラクター
ヤクザイクン



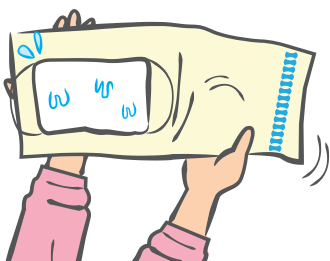
1 水に溶かした衣料用
洗剤に10分間入れる



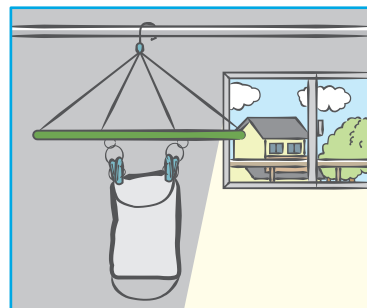
2 軽く押し洗い
(もみ洗いはしません)



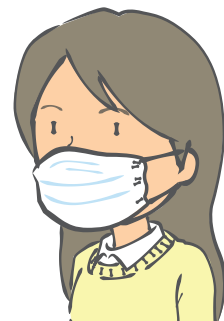
3 水道水ですすぐ



4 手で水気を取った後、さらに
タオルで水気を取る
(水気を吸わせる)



5 陰干しする
(乾燥機は使いません)



【1日1回・洗濯】



汚れが気になる場合は塩素系漂白剤を

- ・水1ℓに15mlくらいが目安です。※15mlはキャップ6分目くらい
- ・ゴム手袋を使いましょう。
- ・10分間つけ置きし、多量の水で2回すすぎます。

※塩素系漂白剤の溶液はその都度作りましょう。
作りおきはできません。
※色柄もの場合、色が落ちることがあります。



布マスク Q & A

Q 布マスクの効果は？

A 咳やくしゃみの飛散をふせぎます。
また、喉や鼻を湿潤させ、風邪を防ぎます。

Q 洗濯機で洗える？

A 上記の「押し洗い」を推奨します。
洗濯機で洗う場合は洗濯ネットを使用しましょう。

Q 洗う頻度は？

A 1日1回洗濯しましょう。

Q 柔軟剤・乾燥機は？

A 柔軟剤は使用を避けましょう。乾燥機も使用せず、陰干ししましょう。

Q どの程度まで使用できる？

A 形が崩れてきたら、使用を中止しましょう。

Q 熱湯消毒は？

A ガーゼ製であれば、ゴム紐を避けて熱湯消毒が可能です。

▼ 詳しくは動画で



<https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>

広島県民の皆様へ

2020年4月16日 緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大されました。広島県でもクラスターが発生し、100名を超える感染者が確認されました。皆様ご心配されていることと思います。

週末に限らず、平日も外出をひかえ、できるだけ人との接触を少なくし、絶対に感染爆発を起こすことが無いよう、全員で新型コロナウイルスと戦わねばなりません。

私たち薬剤師は、街の薬局で、病院で、また保健所などで頑張っています。薬局は日頃から医療提供施設として、皆様の健康を守る役割を果たしています。緊急事態宣言が行われても、薬局は医療インフラとして休むことなく、医薬品を提供し続けます。

薬局にお越しの際は他の来局者と距離を取っていただくようご協力をお願いします。また特例として、顔を合わさずに電話などで服薬指導を受け、医薬品を受け取ることができる制度ができました。ぜひ住まいの近くの薬剤師に相談してください。

残念ながら、現在マスクやアルコール消毒剤は枯渇しており、我々が使用するにも事欠いている状況で、皆様に安定した提供をすることができなくなっているのはご存じの通りです。

石鹸での頻繁な手洗いをお願いします。布マスクでも飛沫を防ぎ、鼻や口を触ることを防ぐという意味では一定の効果があります。

家族みんなが、町の皆が、国全体が、元のように普通に暮らし、買い物をし、旅行ができる日が一日も早く来るよう願っています。

薬剤師は、皆様の心と体の健康が保てるよう、また生活の安全が保てるよう働き続ける覚悟です。



薬剤師会からコロナウイルスに関するお願い

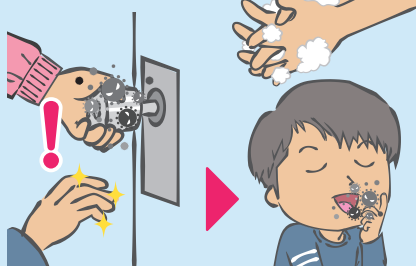
咳エチケットの遵守を



咳やくしゃみをするときには手ではなく、ティッシュやハンカチ・肘で口を覆いましょう。

手を洗いましょう

ドアノブや手すりなどに触れることで自分の手にウイルスが付着する可能性があります。こまめに手を洗いましょう。洗っていない手で首から上(目・鼻・口)を触るのはやめましょう。



距離を取りましょう



他の方と密集した状態になることは避けましょう。外出を避けてください。

薬の相談・お困りごとは薬剤師へ

マスコミやネットの情報はあなたの健康状態について述べているわけではありません。勝手な判断で薬の服用をやめたり、不必要な薬・健康食品を摂取することはかえって健康を害する恐れがあります。薬剤師に相談しましょう。持病がある方は薬を切らしてはいけません。受診・薬の受け取り・薬の適正使用についてご心配な場合はご相談ください。



広島県薬剤師会
マスコットキャラクター
ヤクザイクン

誤った情報にご注意を

新型コロナウイルスの予防効果をうたった商品(健康食品・空気清浄機・空間除菌剤・アロマオイル・光触媒スプレー等)については、消費者庁から注意喚起がされています。コロナウイルスについて正しく知って、正しく対応するためにも、お困りごとがあれば薬剤師にお尋ねください。

