

「眼精疲労を緩和しよう」講座

日時 令和6年7月17日(水) 14時から
6組限定 予約制

場所 オール薬局西条店 待合スペース

対象 関心のある方 どなたでも

内容 オールラボ管理栄養士と薬剤師による講演会

「眼精疲労」とは？

眼痛・目のかすみ・充血などの目の症状や、頭痛・肩こりなどの全身症状が休息や睡眠をとっても十分に回復しない状態をいいます。

スマホやパソコンの
使用時間が長く、
目の疲れが取れない

ケアが必要な状態を
そのままにしている

目薬の正しい使用方法や
保管方法は？

今回は、眼精疲労を緩和する食事選びのポイントや
目薬の正しい使い方などをお話します。

ご予約いただいた方にはプレゼントをご用意しております！



当日は感染症対策を実施いたします



ご予約・お問い合わせは
店頭スタッフまたは下記お電話番号まで

☎082-421-5551



オール薬局 西条店