

# こんなお悩みありませんか？

筋肉量を増やすには何をどのくらい食べるべき？

悪玉コレステロールが高いって言われちゃった

子供の好き嫌いどうしたらいいかしら

血压高いけどどんな食事したらいいのかな



オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

## 無 料

事前予約制

ご希望の方はスタッフにお声がけ下さい！

# 栄 養 相 談 会

日時 2025年 **1** 月 **27** 日 (月)

10:00~13:00(最終受付12:30)

場所 オール薬局深川店

野菜の推定摂取量が分かる  
ベジチェックもやってくる！  
予約不要で随時受付中！



お問い合わせ ☎ (082)845-0707

受付：月~水、金(9:00~18:30)  
木(9:00~17:00)  
土(9:00~13:00)